

## Journée Continue 2023 / 2024 - Descriptif des ateliers

### **Achtung, fertig, los ! Deutsch :**

**NEW**

Premiers contacts/apprentissages ludiques, divertissants. Pas à pas, l'enfant se familiarise avec l'allemand en jouant, parlant, chantant, s'amusant et peut progresser et prendre confiance.

### **Activités créatrices manuelles :**

Fabrication et création de petits objets en volume, avec des matériaux variés, utilisant diverses techniques permettant de développer la créativité.

Pour les activités de l'après-midi : initiation à la poterie.

### **Activités créatrices textiles :**

Découvre les différents matériaux textiles et la machine à coudre pour créer des accessoires et vêtements simples. Ce cours est ouvert aux filles ET aux garçons.

### **Appui et mise à jour :**

Finalisation du travail de la semaine (pour alléger la mise à jour du week-end) et / ou explications supplémentaires en français – mathématiques selon les besoins.

### **Atelier cirque :**

Atelier de production, d'expression, de création de techniques combinant les arts acrobatiques, l'équilibre et la manipulation d'objets, autour d'un projet expressif construit collectivement.

### **Athlétisme :**

Le travail s'effectue sur les quatre disciplines essentielles, à savoir : les sauts, les courses, les lancers et l'endurance.

### **Autour du livre :**

**NEW**

Méthode ludique permettant de travailler la compréhension d'un livre et d'acquérir du vocabulaire : Replacer l'histoire en ordre, dessiner les scènes principales puis les interpréter (théâtre), soulever la question philosophique inhérente à chaque histoire. Chaque séance sera reportée dans un cahier rempli progressivement par l'enfant.

### **Auto-défense :**

Ces cours ont pour but d'apprendre des techniques simples, rapides et efficaces pour se défendre en cas d'agression verbale ou physique. Dans une optique de prévention, les participants développeront des outils afin d'éviter les situations à risque ou de se défendre s'il ne reste pas d'autre choix.

### **Badminton :**

#### Groupes débutants à avancés :

1. Développement de la coordination spécifique, latéralisation.
2. Apprentissage des règles du jeu.
3. Apprentissage des fondamentaux : coup droit, revers : coup de dégagement, smash.
4. Utilisation de l'espace : personnel (placement- déplacement-replacement) et adverse (utiliser d'abord la profondeur, puis associer la largeur)
5. Matches, tournois, classements...

### **Basketball :**

Apprentissage et perfectionnement des bases : passe, dribble, tir au panier. Stratégies d'attaque et de défense. Mise en évidence de l'esprit d'équipe.

### **Bibliothèque :**

Cette activité débute par une visite détaillée de la bibliothèque avec une information de son fonctionnement. Par la suite, les élèves apprennent à différencier les différents types de documents et à les situer dans l'ensemble de la collection. Puis sont abordées différentes thématiques telles que : recherche de documents, stratégie pour trouver l'information ou encore comment faire son choix parmi les romans. Du temps est laissé libre pour feuilleter les livres et savourer le plaisir de la lecture.

### **Chœur :**

Approche ludique de la musique et du chant adapté aux plus jeunes. Les notions de base à tout apprentissage de la chanson sont abordées de manière simple. Un travail corporel est proposé en accompagnement et liaison avec les chants appris, à une ou deux voix (canon).

### **Computer Club :**

Jeux favorisant l'apprentissage et l'utilisation de l'anglais ainsi que les compétences en informatique. Les élèves peuvent choisir des jeux en anglais sur les sites fournis et contrôlés par l'enseignant.

### **Course à pied :**

Atelier au cours duquel l'enfant va apprendre quelques techniques spécifiques de la course d'endurance.

### **Craft in English :**

This will be a craft workshop that aims to explore different craft materials. The activity will be run in English.

### **Danses :**

Selon l'âge des enfants, l'enseignante propose de l'expression corporelle associée au développement de l'écoute musicale. L'année débute par une pratique individuelle de la danse, puis par des exercices à deux, trois ou quatre, avec l'intégration progressive de mouvements classiques. Pour les plus grands, il s'agit d'une pratique plus approfondie de la danse classique avec échauffement à la barre à terre et des exercices face au miroir. Les mouvements appris sont plus élaborés. Apprentissage et présentation en fin d'année d'une chorégraphie en grand groupe.

### **Danse jazz :**

Activité permettant aux élèves des classes de 2, 3 et 4<sup>ème</sup> années primaires d'imaginer et de créer de façon plus personnelle des enchaînements de pas de danse sur des musiques actuelles. Création de 2 à 4 chorégraphies différentes en cours d'année.

### **Danses latines :**

**NEW**

Nous nous concentrerons sur les danses latines (salsa, samba), afro-brésiliennes et le mouvement créatif. Ce sera l'occasion de bouger notre corps et de gagner en force, en souplesse et en expression, et d'apprécier les mouvements rythmiques.

### **De fil en aiguille :**

Apprentissage de quelques techniques de base concernant la broderie, le tricot, le crochet et la couture et tout autre possibilité offerte par les tissus, fils divers, etc., par la réalisation de quelques petits objets.

### **Découverte de l'art et scrapbooking :** **NEW**

Chaque séance donnera l'occasion de découvrir un artiste ou un courant artistique ou architectural. L'enfant pourra s'approprier l'artiste en réalisant son propre album de collages, photos, dessins et commentaires. L'enfant exprimera ainsi sa propre créativité : et si la Joconde rencontrait le Pop Art par exemple ?

### **Découverte du Monde :** **NEW**

Géographie abordée sous un angle ludique et créatif. Chaque séance concernera un pays, un océan ou des mers. Nous commencerons par les continents. La culture du pays sera abordée avec un livre, une chanson, une danse et de façon parfois gustative. Notre aventure sera retracée étape par étape dans un carnet de voyage.

### **Dessin géométrique :**

Faire découvrir une autre manière de dessiner, permettant aux élèves d'utiliser de nouveaux outils tels que table à dessin, compas, équerre et de se sentir à l'aise avec ceux-ci. Les enfants apprennent à être précis et soigneux dans leurs gestes.

### **Ecrivains en herbe :** **NEW**

Les écrivains en herbe auront l'opportunité de développer leur fibre artistique à travers l'écriture et l'illustration de livres. Les ateliers s'organiseront autour de la lecture d'albums jeunesse dont ils pourront s'inspirer pour débiter leur histoire. Différents thèmes seront proposés tout au long de l'année. Le travail de rédaction reposera sur le respect des étapes du schéma narratif du récit et la maîtrise des outils informatiques.

### **Espagnol poco a poco :**

Apprendre et utiliser l'espagnol de façon ludique avec des jeux, images, musique, chants, etc...

### **Etude dirigée :**

Assister les élèves dans leurs devoirs. Les enseignants suivent, contrôlent et corrigent, dans les classes primaires, le travail réalisé.

### **Etude du matin : (08h00-08h45)**

Permettre aux enfants d'avancer les devoirs du lendemain ou de mettre leur travail à jour.

### **Eveil au chinois :**

Acquisition des connaissances de base par une entrée en douceur dans la langue et la culture chinoise.

### **Expériences scientifiques :**

Expliquer par diverses expériences pratiques, différents phénomènes scientifiques tels que : électricité, air, eau, illusions d'optique...

### **Expression corporelle :**

L'expression corporelle est une manière d'exprimer avec son corps des situations réelles, imaginées ou imaginaires. Il s'agit donc de proposer aux enfants des jeux corporels et des mimes tout en associant la gestuelle à l'écoute musicale. Cette activité développe chez l'enfant dès le plus jeune âge le rythme, la coordination et l'expression de son corps ainsi que la coopération et le respect des autres. Elle permet également à l'enfant d'oser montrer ses propres créations gestuelles.

### **Expression libre :**

Prise en charge et surveillance des enfants le plus souvent en extérieur, pour une période récréative de jeux libres et de détente.

### **Expression théâtrale :**

Le début de l'année sera consacré à des improvisations et des jeux théâtraux basiques afin de découvrir de manière ludique l'art du théâtre. Puis, à travers la création d'un spectacle, l'élève sera amené à explorer et développer la voix, la gestuelle, l'imagination et le sens du collectif. Préparation du spectacle de fin d'année.

### **Fimo c'est fun :**

Réaliser de petits objets en pâte Fimo permet d'améliorer la motricité fine, la concentration et aussi la créativité des enfants tout en s'amusant. Ils réaliseront des petits objets de déco, de petits animaux et aussi ils personnalisent des objets usuels.

### **Football / Unihockey :**

Travail de la technique personnelle : conduite du ballon, passe, blocage, dribble... Travail tactique avec construction de schémas d'attaque et de défense. Mise en évidence de l'esprit d'équipe.

### **Français pour débutants :**

Permettre aux enfants non francophones de se familiariser avec la langue française de manière ludique en individuel, collectif ou par des exercices oraux.

### **Fun with Food :**

Enjoy being creative with food as we explore the art of cooking. Food allergies or intolerances will not be taken into consideration.

### **Garderies :**

Prise en charge et surveillance en début de matinée et fin d'après-midi. Mise à disposition de jeux, ordinateurs, feuilles à dessin et divers matériels. Pas de rendu exigé.

### **Gym récréative :**

Atelier basé sur le jeu, la découverte et l'approfondissement de techniques sportives et gymniques. Complément intéressant aux leçons de gymnastique de classe.

### **Gymnastique rythmique et sportive :**

Activité combinant danse et engins à main tels que corde, ballon, cerceau, massue ou ruban. Elle vise à développer le sens du rythme, la coordination des mouvements et l'imagination.

### **Hip-Hop :**

Initiation à la danse sur des musiques actuelles. Un petit échauffement débute le cours avec des mouvements qui serviront ensuite à la création d'une chorégraphie.

### **Hoy toca español :**

**NEW**

Cours d'espagnol comme langue étrangère (ELE) qui propose un apprentissage dynamique et ludique. Le but est de se familiariser avec l'espagnol et/ou d'approfondir ses connaissances, en utilisant divers supports et ressources. La culture hispanophone est également abordée.

### **Informatique – FUTUREKIDS Crée et code ton jeu vidéo Roblox :**

Pendant ce cours, les élèves découvriront les fondamentaux de la création de jeux vidéo en utilisant cet outil puissant. Ils suivront un projet pour comprendre comment créer des niveaux, des personnages, gérer les animations, etc. Ils apprendront aussi les bases de la programmation informatique avec le langage Lua qui est utilisé pour coder dans Roblox Studio. Une fois terminés, les jeux pourront être publiés sur le site Roblox afin de les partager avec la communauté.

### **Informatique – FUTUREKIDS Crée ton jeu vidéo 3D Unity :**

Acquérir les bases nécessaires à l'élaboration d'un jeu vidéo 3D en utilisant un des meilleurs moteurs 3D utilisé pour l'édition de jeux vidéo. L'accent est mis sur la création de niveaux, pièges, personnages, à partir des formes de bases du logiciel, ainsi que sur l'utilisation du moteur physique (gravité, rebonds/collisions, friction, joints) et la réalisation de petits scripts (programmation).

### **Informatique – FUTUREKIDS Échecs & jeux de stratégies :**

Les élèves vont découvrir l'univers passionnant des jeux de stratégie autour d'un enseignement innovant et ludique pour apprendre la stratégie et la coopération. La moitié de l'année sera dédiée à l'apprentissage des échecs, et le temps restant sera consacré à d'autres jeux de logique basés sur les sciences informatiques.

### **Informatique – FUTUREKIDS Mini-makers :**

Par groupe de deux, épaulés de leur tablette et de leur boîte à outils, les élèves vont aborder toutes sortes de notions utiles mélangeant créations numériques et tangibles. Quelques projets en vrac : constructions de mécanismes motorisés pour dessiner, réalisations de films en « stop motion » sur tablette, découverte de la programmation avec des applications sur tablette et des activités déconnectées sans écran.

### **Informatique – FUTUREKIDS Programmation et création 2D/3D :**

**NEW**

Pendant ce cours, les élèves vont découvrir de nombreuses applications web, et auront les bases nécessaires pour créer avec. Ils découvriront tout d'abord la base de la programmation avec des sites comme blockly ou code.org. Ils auront aussi l'occasion de créer des films grâce à Animakers ou Adobe Express. D'autres thèmes passionnants (électronique, modélisation 3D, etc.) seront proposés aux élèves tout au long de l'année.

### **Informatique – FUTUREKIDS Programmation et jeu vidéo avec Scratch :**

Les élèves vont découvrir la programmation informatique à travers la création d'animations et de jeux vidéo. Ils commenceront avec les bases du code : élaboration de séquences, boucles, puis approfondiront leurs connaissances pendant l'année pour maîtriser des notions avancées telles que les variables, les boucles conditionnelles ou encore les fonctions.

### **Informatique – FUTUREKIDS Robotique Spike Essential :**

**NEW**

Qu'est-ce qu'un capteur de couleur ? Une matrice de lumière ? Un moteur électrique ? A quoi peut bien servir une condition en programmation ? Dans cette activité, les élèves découvrent les bases de la robotique, de la mécanique et de la programmation avec les Lego Spike Essential ! Au cours de l'année, ils construiront de nombreux robots autour de thèmes variés : les voyages, les parcs d'attractions et les machines extraordinaires.

### **Informatique – FUTUREKIDS Robotique Spike Prime :**

**NEW**

Les participant-e-s seront initié-e-s à la robotique, à la programmation, à la conception 3D et à la mécanique, tout en laissant libre cours à leur créativité. Les élèves auront la possibilité de découvrir ce monde passionnant au travers de projets guidés comme un tournoi de robots, des jeux interactifs palpitants, ou encore des machines complexes. Ils découvriront comment les mécanismes s'articulent pour donner vie à des projets uniques.

### **Improvisation :**

**NEW**

Dans une ambiance qui privilégie l'amusement et la rencontre, votre enfant développe une aisance en public, la création de personnages et un jeu d'acteur-trice. Il va s'initier aux principes de la construction d'histoires en improvisation, basés sur la bienveillance et l'écoute des propositions du groupe.

### **Initiation musicale :**

Développement de l'éveil musical et du sens du rythme en suivant le développement sensoriel de l'enfant à travers une participation active.

### **Jardinage Permaculture :**

La Permaculture est un concept systémique qui vise à créer des écosystèmes inspirés par la nature et son fonctionnement. La Permaculture utilise des principes d'écologie pour produire une alimentation saine tout en valorisant la biodiversité et la résilience des écosystèmes naturels. A travers ce projet, les ateliers ont pour objectif de sensibiliser les élèves aux enjeux écologiques actuels et de leur apporter les outils nécessaires pour participer à la transition écologique que nous sommes entrain de vivre.

### **Je crois en moi :**

**NEW**

I Believe in ME ! est un programme d'autonomisation des jeunes conçu pour partager les concepts qui permettent de vivre plus consciemment et délibérément pour créer la vie que l'on souhaite. L'objectif de ce programme est de montrer aux jeunes à quel point ils sont puissants et que s'ils peuvent utiliser leur imagination, croire en eux et suivre quelques étapes simples chaque jour, ils peuvent créer la vie qu'ils souhaitent.

### **Jeux :**

Apprendre aux enfants à jouer à différents jeux de groupes, tels que : mouchoir, monopoly, mastermind, échelle, twister, ... à en respecter les règles, à perdre ou à gagner...

### **Jeux en Allemand :**

Apprends l'Allemand d'une manière ludique avec des jeux, dessins, exercices simples, chants et bricolages. L'activité est destinée à enrichir le vocabulaire, améliorer la prononciation et la compréhension en Allemand en s'amusant.

### **Jeux psychomoteurs et rythmiques :**

Ensemble de jeux avec ou sans matériel permettant à l'enfant d'affiner ses mouvements, de gérer son corps dans l'espace et de collaborer avec un ou plusieurs partenaires.

### **Judo :**

Apprentissage de l'esprit du judo : salut, respect du partenaire, du tatami ; les chutes, la garde, les déplacements. L'objectif est d'être parfaitement à l'aise avec les roulades et les chutes au sol à la fin de la 4<sup>ème</sup> année.

### **Les petits pâtisseries :**

De la moyenne section à la grande section vos enfants partiront à la conquête de la pâtisserie. Diverses recettes leur seront transmises pour les initier aux saveurs gourmandes. Un livre de recettes sera également réalisé. Merci de prévoir un tablier pour chaque enfant.

### **Lingua italiana e cultura :**

Cours de langue italienne qui proposent, pour les enfants du primaire, divers supports à travers une approche orale et écrite. Découverte de la culture italienne.

### **Méditation et confiance en soi :**

**NEW**

Techniques de yoga et de relaxations adaptées aux enfants. Travail et discussions autour des émotions de façon ludique et bienveillante. Chaque séance donnera l'occasion d'aborder en petit groupe la question du bien-être en société.

### **Pâtisserie rapide et facile :**

Les enfants réalisent des préparations simples, rapides avec ou sans cuisson. Ils seront fiers de rapporter à la maison leurs créations.

Attention : l'activité n'est pas conseillée aux enfants atteints d'allergies alimentaires.

### **Pilates :**

Faire de la gym en douceur, en gainant et en renforçant les muscles profonds pour améliorer sa posture et être bien dans son corps.

### **Russe pour russophones :**

Leçons de russe.

### **Sedia Sediola : Scuola italiana :**

Cours de langue italienne, pour les enfants de Maternelle, à travers une approche essentiellement orale.

### **Stories & games :**

Suite à l'écoute d'un conte ou d'une histoire en anglais ou pendant ceux-ci, animer et poursuivre par une activité en rapport avec le texte telle que : petits bricolages, jeux, dessins, chants... L'histoire devient le support à une multitude d'activités.

### **Technology as a learning tool :**

When children create, they learn. Come and explore a variety of digital media and techniques. In our *Makerspace* you can tinker and invent!

### **Yoga :**

Découvrir des postures de yoga dans une atmosphère bienveillante et ludique. Explorer son corps, développer une souplesse et améliorer la concentration et la confiance en soi.

### **Young Engineers :**

Découvrez les principes de la science, de la technologie, des mathématiques et de l'ingénierie en construisant des modèles avec des pièces LEGO®. Chaque leçon commence par l'apprentissage d'un nouveau principe scientifique. Une fois le principe compris, nous nous amusons à construire un modèle et à donner vie à la science.

### **Zumba :**

**NEW**

La zumba est une discipline rythmée sur des musiques d'inspiration latine alliant à la fois des mouvements chorégraphiques et gestes toniques pour renforcer la musculature.