

## Programme type de la journée d'un élève interne

Heures	Lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi
07h10 – 07h40	Réveil – Toilette – Mise en ordre de la chambre
07h40 – 08h10	Petit-déjeuner
08h20 – 09h50	Cours
09h55 – 10h15	Récréation
10h15 – 12h35	Cours
12h35 – 13h10	Déjeuner
13h15 – 16h20	Cours (15h00 : Etudes dirigées pour les collégiens)
16h20 – 16h30	Goûter
16h30 – 17h30	Coaching sportif (salle de Fitness)
18h00 – 18h45	Etudes pour les gymnasiens et les collégiens
18h45 – 19h10	Souper
19h30 – 21h00	Etudes pour les gymnasiens – Sport pour les collégiens
21h00 – 22h00/22h30	Coucher selon les âges