

Aux parents des élèves du  
Collège et du Gymnase

N/réf : SVA/mr

Lausanne, le 16 juillet 2021

### **Calendrier des entraînements ADISR 2021-2022**

Chers Parents, chers Élèves,

Dans le cadre des compétitions sportives pour l'année scolaire 2021-2022, nous vous adressons ci-joint le **calendrier des entraînements ADISR**.

Ces séances sportives sont proposées par les professeurs de l'ENSR aux élèves, à partir des classes 5, participant aux compétitions inter-écoles. Ces dernières seront présentées définitivement fin août 2021.

Les élèves seront donc informés dès la rentrée des modalités d'inscription aux compétitions et aux entraînements. En cas d'intérêt, nous vous prions de prendre note des périodes et des horaires d'entraînement pour faciliter leur mise en place.

L'organisation et la coordination générale des entraînements ADISR sont assurés par M. van Aartrijk (079 794 76 13) et M. Gsell (078 635 57 09). C'est avec plaisir qu'ils accueilleront vos remarques et répondront à vos questions par téléphone ou sur leurs adresses e-mail, soit [vanaartrijk@ensr.ch](mailto:vanaartrijk@ensr.ch) et [gsell@ensr.ch](mailto:gsell@ensr.ch).

En attendant de vous rencontrer en pleine forme à la rentrée, nous vous formulons, chers Parents, chers Élèves, nos vœux les plus ensoleillés pour un été des plus agréables.

Le secteur Sport

Annexe :  
- plan des entraînements



# ENTRAINEMENTS ADISR 2021-2022

JOUR	Rentrée à octobre	Novembre 4 semaines	Décembre	Noël à février	Février à Pâques	Pâques à fin mai	Juin
<b>LUNDI</b> 16h30-18h00	Foot et Uni-Hockey Cl. 5 à 8	Uni-Hockey Cl. 5 à 8	Badminton Cl. 8 à 12	Badminton Cl. 8 à 12	Badminton Cl. 8 à 12		
<b>MARDI</b> 16h30-18h00	Course à pied Volley Cl. 8 à 12	Volley Cl. 8 à 12	Volley Cl. 8 à 12	Volley Cl. 8 à 12	Volley Cl. 8 à 12	Volley Cl. 8 à 12	
<b>MERCREDI</b> Après-midi	Basket-Ball cl. 8 à 12	Basket-Ball cl. 8 à 12	Basket-Ball cl. 8 à 12	Basket-Ball cl. 8 à 12	Basket-Ball cl. 8 à 12	Basket-Ball cl. 8 à 12	
<b>JEUDI</b> 16h30-18h00	Athlétisme Volley Cl. 8 à 12	Condition physique Volley Cl. 8 à 12	Condition physique Badminton Cl. 8 à 12	Condition physique Badminton Cl. 8 à 12	Athlétisme Volley Cl. 8 à 12	Athlétisme Volley Cl. 8 à 12	
<b>VENDREDI</b>							