

Aux parents des élèves du
Collège et du Gymnase

N/réf : SVA/aa

Lausanne, le 15 juillet 2022

Calendrier des entraînements ADISR 2022-2023

Chers Parents, chers Élèves,

Dans le cadre des compétitions sportives pour l'année scolaire 2022-2023, nous vous adressons ci-joint le **calendrier des entraînements ADISR**.

Ces séances sportives sont proposées par les professeurs de l'ENSR aux élèves, à partir des classes 5, participant aux compétitions inter-écoles. Ces dernières seront présentées définitivement fin août 2022.

Les élèves seront donc informés dès la rentrée des modalités d'inscription aux compétitions et aux entraînements. En cas d'intérêt, nous vous prions de prendre note des périodes et des horaires d'entraînement pour faciliter leur mise en place.

L'organisation et la coordination générale des entraînements ADISR sont assurés par M. van Aartrijk (079 794 76 13) et M. Gsell (078 635 57 09). C'est avec plaisir qu'ils accueilleront vos remarques et répondront à vos questions par téléphone ou sur leurs adresses e-mail, soit vanaartrijk@ensr.ch et gsell@ensr.ch.

En attendant de vous rencontrer en pleine forme à la rentrée, nous vous formulons, chers Parents, chers Élèves, nos vœux les plus ensoleillés pour un été des plus agréables.

Le secteur Sport

Annexe :
- plan des entraînements



ENTRAINEMENTS ADISR 2022-2023

JOUR	Rentrée à octobre	Novembre 4 semaines	Décembre	Noël à février	Février à Pâques	Pâques à fin mai	Juin
LUNDI 16h30-18h00	Foot et Uni-Hockey Cl. 5 à 8	Uni-Hockey Cl. 5 à 8	Badminton Cl. 8 à 12	Badminton Cl. 8 à 12	Badminton Cl. 8 à 12		
MARDI 16h30-18h00	Volley Cl. 8 à 12	Volley Cl. 8 à 12	Volley Cl. 8 à 12	Volley Cl. 8 à 12	Volley Cl. 8 à 12	Volley Cl. 8 à 12	
MERCREDI Après-midi	Basket-Ball cl. 8 à 12	Basket-Ball cl. 8 à 12	Basket-Ball cl. 8 à 12	Basket-Ball cl. 8 à 12	Basket-Ball cl. 8 à 12	Basket-Ball cl. 8 à 12	
JEUDI 16h30-18h00	Athlétisme Volley Cl. 8 à 12	Condition physique Volley Cl. 8 à 12	Condition physique Badminton Cl. 8 à 12	Condition physique Badminton Cl. 8 à 12	Athlétisme Volley Cl. 8 à 12	Athlétisme Volley Cl. 8 à 12	
VENDREDI							

To the Parents of
Middle and High School Students

O/ref: SVA/mr

Lausanne, July 15th, 2022

ADISR Training Calendar – 2022-2023

Dear Parents and dear Students,

In the framework of the sports competitions for the school year 2022-2023, we send you enclosed the ADISR training calendar.

These sports sessions are proposed by the ENSR teachers to students, from class 5 upwards, participating in inter-school competitions. This calendar will be definitively announced at the end of August 2022.

The students will be informed at the beginning of the school year of the registration procedures for the competitions and training sessions. In case of interest, please take note of the training periods and schedules to facilitate their implementation.

The organization and general coordination of ADISR training sessions are ensured by Mr. van Aartrijk (079 794 76 13) and Mr. Gsell (078 635 57 09). They will be pleased to receive your comments and answer your questions by telephone or on their e-mail addresses vanaartrijk@ensr.ch and gsell@ensr.ch.

We look forward to meeting you at the start of the new school year and wish you, dear parents and students, a very pleasant summer.

The Sports Department

Appendix:
- ADISR Training Calendar



ADISR TRAINING 2022-2023

JOUR	Until October	4 weeks in November	December	January and February	February until Easter	Easter until end of May	June
MONDAY 16.30-18.00	Football & Uni-Hockey Gr. 5-8	Uni-Hockey Gr. 5-8	Badminton Gr. 8-12	Badminton Gr. 8-12	Badminton Gr. 8-12		
TUESDAY 16.30-18.00	Volleyball Gr. 8-12	Volleyball Gr. 8-12	Volleyball Gr. 8-12	Volleyball Gr. 8-12	Volleyball Gr. 8-12	Volleyball Gr. 8-12	
WEDNESDAY Afternoon	Basketball Gr. 8-12	Basketball Gr. 8-12	Basketball Gr. 8-12	Basketball Gr. 8-12	Basketball Gr. 8-12	Basketball Gr. 8-12	
THURSDAY 16.30-18.00	Track & Fields (Athletics) Volleyball Gr. 8-12	General Fitness Program Volleyball Gr. 8-12	General Fitness Program Badminton Gr. 8-12	General Fitness Program Badminton Gr. 8-12	Track & Fields (Athletics) Volleyball Gr. 8-12	Track & Fields (Athletics) Volleyball Gr. 8-12	
FRIDAY							